

台灣基督  
長老教會  
台北中會青年部 函

主 後 2024 年 7 月 28 日  
台基長北 (73) 青年字 第 006 號

受文者：台北中會屬下各教會牧者

副 本：中會議長鍾主亮牧師

主 旨：歡迎各教會單身社青參與「成為更好的自己」營會

說 明：

- 1、主題：「成為更好的自己」
- 2、講員：中華基督教童年經驗與全人整合協會同工群
- 3、內容：
  - 9/7 (六) 人生舞台，開鑼了！
  - 9/21(六)揭開隔絕彼此的帕子
  - 10/5(六)讓我們攜手演出一齣人生新戲！
- 4、時間與地點：
  - 9/07(六)9:00-12:00 線上
  - 9/21(六)9:00-12:00 線上
  - 10/5(六) 9:30-14:00 實體聚集，地點:沃田旅店 505 教室 \*三堂課  
(線上與實體需全程參加)
- 5、對象：單身社青 (包含研究所青年)
- 6、費用：500 元(報名恕不退費！)
- 7、繳費方式：以「匯款/轉帳」繳費
  - 匯款銀行：(803) 聯邦銀行公館分行
  - 匯款戶名：財團法人北部台灣基督長老教會台北中會
  - 匯款帳號：024-50-0032002
  - 匯款時，請在「匯款憑證」上註明【成為更好的自己】，並拍照、Mail 至「youth@tpoct.org.tw」信箱，匯款完成並收到教會回覆即算報名成功。若有報名相關問題者，可發信至「youth@tpoct.org.tw」信箱，或洽羅加恩傳道，0933814260。
- 8、報名表單：<https://forms.gle/noukaJbf5HPmwnDH6> 至 9/3(二)報名截止。



部長 劉安澤

# 您是否有過以下的內心小劇場？



在人際關係經營中...  
特別是在自己心儀的對象面前，我總是患得患失，老是擔心自己不夠好。我好累喔！誰能救救我？



我總是被男/女友抱怨自己「太獨立」、是個「有距離的好人」...  
其他的朋友也說我活得太辛苦。但事實上，我只是擔心造成別人眼中的負擔與麻煩。難道，這樣有錯嗎？

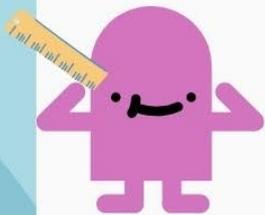


我已經很努力、很辛苦了...  
為什麼我的男/女友總是無法體諒我、配合我？還說「受不了我」，不會太過份嗎？我明明是個不錯的人，但怎麼會沒什麼朋友？



或許...

您可以給自己一個機會，讓人際關係/親密關係過得更開闊、更喜樂。



報名連結

主題：「成為更好的自己」

9/7 (六) 人生舞台，開鑼了！

9/21(六) 揭開隔絕彼此的帕子

10/5(六) 讓我們攜手演出一齣人生新戲！

講員：中華基督教童年經驗與全人整合協會同工群

時間&地點：9/07(六)9:00-12:00 線上

9/21(六)9:00-12:00 線上

10/5(六) 9:30-14:00 實體聚集

地點：沃田旅店 505 教室 \*三堂課 (線上與實體需全程參加)

對象：單身社青 (包含研究所青年)

費用：500 元 (報名恕不退費！)



繳費方式：以「匯款/轉帳」繳費  
匯款銀行：(803) 聯邦銀行公館分行  
匯款戶名：財團法人北部台灣基督長老教會台北中會  
匯款帳號：024-50-0032002

匯款時，請在「匯款憑證」上註明【成為更好的自己】，並拍照、Mail至「youth@tppect.org.tw」信箱，匯款完成並收到教會回覆即算報名成功。

若有報名相關問題者，可發信至「youth@tppect.org.tw」信箱，或洽羅加恩傳道，0933-814260

主辦：台北中會青年部

協辦：中華基督教童年經驗與全人整合協會

