

主後 2023 年 7 月 28 日
台基長北(72) 教社字第 013 號

收文者：台北中會屬下各教會

副 本：中會議長洪詠恩牧師

主 旨：敬邀參加「2023 高齡關懷事工教會同工研習會」

說 明：

1. 時間：2023 年 9 月 15 日(五)~16 日(六)，二天一夜。
2. 地點：成旅晶贊飯店·台北蘆洲(新北市蘆洲區中山一路 8 號)。
3. 對象：各教會牧長、據點負責人及相關同工，名額 50 人，額滿為止。
4. 費用：1,100 元/人，現場繳費。
5. 方式：線上報名。
 - (1) 網址：<https://reurl.cc/r5VrXk>
 - (2) 掃描下方 QR Code。



6. 課程活動內容，請詳附件。
7. 肅此函知，同頌主恩。

教社部部长 李仁豪

2023年台北中會同工培力活動

從心愛自己-助人者自我照顧課程



對象 北中教社部及教會據點負責人及同工，50名。

時間 2023/9/15(五)~9/16(六)，2天一夜。

地點 成旅晶贊飯店·台北蘆洲(新北市蘆洲區中山一路8號)

費用 1,100元/人，現場繳費。

方式 填寫GOOGLE表單，掃右方QRcode。

連絡電話 02-25000261 林專員。

注意事項 報名後，因故須取消，請務必來電告知。



主辦單位：台北中會教社部

承辦單位：臺北市松年長春基金會



時程表

日期	時間	內容	講師
9/15 (五)	13:00~13:30	報到 	
	13:30~14:00	開會禮拜	李仁豪牧師 台北中會教社部部长
	14:00~15:30	粉繪畫~創意粉彩畫	吳秋燕老師 采彤創藝美學教室
	15:30~15:50	茶點時間 	
	15:50~17:50	助人者自我照顧~靈性關懷	吳信如博士 台灣南與北全人發展協會秘書長
	18:00~21:00	大合照、晚餐 	
	21:00~	自由活動	
9/16 (六)	06:30~08:00	早餐 	
	08:00~08:10	報到	
	08:10~08:25	晨更	李仁豪牧師 台北中會教社部部长
	08:25~10:25	與自己對話~樂齡身體打擊 	趙偉竣老師 趙偉竣音樂工作室員
	10:25~10:30	休息時間	
	10:30~12:30	精油穴道按摩	戴秀虹芳療師 SOMA 工坊
	12:30~13:30	午餐時間 	
	13:30~15:30	健康心生活 心血管認識與預防 	黃建元 醫師 北醫專科醫師心臟內科 專科醫師/主任
	15:30~16:00	回饋/證書頒發 	