

# 北中

台北中會

## 月報

同心合一學基督

謙卑服事做忠僕



歡迎加入Facebook | <https://www.facebook.com/tpoct>  
財團法人北部台灣基督長老教會台北中會粉絲團 | Email: [chengchunhao@gmail.com](mailto:chengchunhao@gmail.com)

2017 / 4月 **237** 期  
雙月第二主日發行 本期發行兩張

發行者：台灣基督長老教會台北中會 部員：丁進益、李晶晶、吳建德、吳秀江、林淑美、林輝彥、楊順傑、鄭碩帆、蕭文德  
發行人：謝大衛 總編輯：廖繼成 執行編輯：蔡麗蓉 印刷：永望文化事業有限公司 電話：02-23680350

## 台北中會第六十六屆幹部暨中委，同心服事榮神益人

敬請大家為以下名單代禱，願上主帶領 (敬稱省略，按姓氏筆畫排序)



議長：謝大衛  
副議長：李全秬  
書記：廖繼成  
副書記：廖繼坤  
總幹事：蘇振財  
會計：陳金杏

中委牧師：王宗仁、洪詠恩、莊恩中、許承道、趙謨立、羅龍斌  
中委長老：李淑真、林博彥(總委)、黃阿絹(北執委)、游國賓、劉建良、蔡正河、羅寬山

### 新奇和挑戰，主恩夠我用

一九七六年我自神學院畢業，當年八月一日被分派到竹北，開始了牧養教會的事奉工作，當時我仍單身，牧養教會充滿新奇和挑戰，我到教會的時候，覺得這個教會真不可思議，它像荒廢的宅院，當年的竹北，純然是農村鄉下，教會庭院裏有幾棵大樹，綠蔭蔽天，樹下長草及膝；牧師館只有三個房間，即臥室客廳兼書房和廚房加衛浴。禮拜天，會友聽說教會來了年輕的傳道，聚集了十六個人來參加禮拜。感謝主！弟兄姊妹在我的信心喊話之下，通力合作，九個月後竟然出現前所未有的穩定禮拜人數，三十七人，也因此通過成立堂會的審核，這樣的結果也讓我受到極大的鼓舞。今天教會已發展的相當好，十幾年前慶祝設教五十周年並新堂獻堂，受邀赴會提起當年振作奮起，同心興旺福音，大家都津津樂道呢！

我這四十年事奉的生涯，跟其他的同工很不一樣。起初的三年，調動了三個教會，從北部到中部再到東部，在台東以二十八歲之年，因眾前輩同工的禮讓，擔任同工聯禱會主席，這個歷練讓我有機會在陪靈會與佈道會中，與周聯華牧師和林道亮牧師等名牧同台事奉，為他們翻譯，從中學習，除了牧會，我也曾轉至福音廣播服事，製作廣播劇。後來又在一九七一年，到剛成立的更生團契擔任總幹事，從事監獄福音事工，也在後來受到高雄監獄典獄長陳祖敬之邀，成

為駐監牧師，我想傳道人很少會以全職事奉作這麼大的轉任吧？當我再轉回教會時，又牧養了屬靈恩派的聖召會和保守的衛理公會，因此我用滴水禮為人施洗，也用浸水禮為人施浸，在教堂的浸禮池施浸，也在溪流中為人施浸，就連聖餐主持的方式也都不同，同工們大概想都不會想到，我卻都親自去作的，我感謝主讓我經歷這些事，開闊我的眼界與胸懷，讓我遇到信仰上有困惑的弟兄姊妹，能夠提出更實際的幫助。

也因為作了不一樣的事奉，我住過台灣的東西南北，海邊、山上、都市、鄉村、各地的人文風情都豐富了我的人生；但苦了牧師娘和兩個孩子，到處為家讓孩子在學校裏交不到朋友，每年都在換學校讓他們很困擾，我想這是有年幼子女常會擔心異動的吧？教會如果願意體恤傳道人的擔心，提供一個較長的服事年限給傳道人，我想這絕對是一件美事。

我深深感謝上帝，四十年的服事儘管有風有雨，經常在變動中也常有不安，但誠如保羅被主告知：[我的恩典夠你用]我想若非主恩夠用，在如許變幻不定的生活事奉中，是否能堅持到底而不迷失自我呢？

駱昆宏牧師





# 第66屆第二次中委會消息

1. 派議長謝大衛牧師、書記廖繼成牧師、副書記廖繼坤牧師、陳金杏長老、李淑真長老、林博彥長老參加第61屆法案討論會。
2. 准佳富教會為購買牧師館申請於屬下各教會募款，送第二次中會為議案。
3. 推薦第62屆總會各委員會、董事及第70屆北部大會各委員會、董事。
4. 派李全秬牧師、陳金杏長老辦理雙園教會聘牧監選。
5. 通過2017年度牧師國外進修類別。
6. 託財團法人董事會會同財務部部長處理城市復興教會帳目。
7. 派副議長李全秬牧師(召)、副書記廖繼坤牧師、羅龍斌牧師、趙謨立牧師、許承道牧師、游國賓長老、陳金杏長老籌備辦理宣教大會。
8. 同意推薦明志教會周玉真、淡海教會林青岳、建成教會郭正堯、劍橋教會簡延儒投考神學院。

# 第66屆第三次中委會消息

1. 准張宣信牧師申請個別積立金。
2. 准三光教會傳道師陳恒姪申請育嬰假。
3. 派員審核淡水教會申請支會借叻廉紀念教會升格堂會。
4. 派廖繼成牧師、林博彥長老辦理民權教會聘牧監選。
5. 派廖繼坤牧師、蔡正河長老辦理建成教會聘牧監選。
6. 託莊恩中牧師、陳金杏長老、黃阿絹長老辦理2017年度馬偕盃籃球賽。
7. 增派書記廖繼成牧師、傳道部長黃旭正牧師、教育部長劉潤萍牧師、青年部長李洋豪牧師為宣教大會籌備委員。
8. 派總幹事蘇振財牧師為北大阿卡小組組員。
9. 派議長謝大衛牧師、書記廖繼成牧師、副書記廖繼坤牧師、中委許承道牧師、總幹事蘇振財牧師，以及大專部部長為小組與七星中會協調台北大專學生中心定位。
10. 准新店教會申請傳道師派駐坪林教會。

**永望生命事業公司**  
 平安 喜樂  
 基督之心為心 <http://tw777.net> 新北市政府評鑑績優業者  
 ※教會喪禮規劃、電話：(02) 8952-6230  
 墓園諮詢、(03) 307-5544  
 ※慰歌音樂服事、行動：0932-082-922 張志宏長老  
 ※追思集製作播放、行動：0932-167-842 李玉枝長老  
 24小時服務  
 一份愛的關懷，專業化的服務。

**天品 TIENPIN**  
 預約天堂·品味永恆  
 台灣唯一教堂墓園  
 新北市三峽區添福里添福13-21號  
 02-2672-8822  
 李弟兄 0926-800-937



# 長者肌力訓練種子教師

## 培訓報導



學員合照

三芝教會/陳幸美師母

面對高齡社會來臨，長照2.0起跑，有關長者的事工蓄勢待發。為了長者健康與尊嚴所需要的長者肌力訓練，成為教會松年事工很重要的課程，但是師資明顯不足。北中教社部去年6、7月的長者肌力訓練種子教師培訓課程之後，又得到愛力實業股份有限公司和雙連安養中心全力協助，共同籌備合辦，促成北中教社部於今年3月17~18日(五~六)，在台北南門教會舉辦第二期長者肌力訓練種子教師培訓課程。

這期的活動很特別，來自12縣市，從10歲到70歲的學員，有教會、學校、醫院、機構和民間團體，報名大爆滿，90位的學員，加上義工與服事同工，超過100位，擠滿了南門教會的活動教室。兩天16小時的密集課程，學員認真學習、勤做筆記，拍照紀錄.....，最重要是長者肌力的訓練，以加重器和彈力帶設計許多運動，由蔡三雄牧師熱情帶動，學員跟著運動，運動量十足。

課程主要有：肌力訓練基本篇、音樂肌力運動、長者坐蹲起立、加重器和彈力帶的使用、南門教會長者運動示範、雙人與團體運動之肌力訓練課程設計。特別邀請愛力公司的蔡苑書老師主講〈長者運動器材介紹〉，孫國順博士主講〈平衡與肌力訓練〉，內容豐富精彩。

教社部長蔡三雄牧師盼望藉著肌力訓練的培訓課程，運用每人的創意，從日常生活的動作中，來訓練想要達成的肌肉群，讓長者容易接受，有成就感的喜樂，願意持續運動。更重要的，務必融入信仰、心靈和文化的元素，營造充滿溫馨希望的團體生活。

兩天的培訓課程之後，有一個月的實習指導運動，最後將於4月29日(六)10:00在三芝的雙連安養中心，舉行成果分享發表會。



介紹運動道具



上課情形



肌力訓練



加重器訓練



# 教牧更新

台北中會總幹事/蘇振財牧師

第66屆第三次中委會議決通過，訂9月24日(日)~26日(二)將於大稻埕教會召開全中會性的宣教大會，主題：[反省、更新、蛻變]，我提出四個研議的進程 - [教牧更新]、[國度擴展]、[組織再造]、[門徒運動]，本文先談教牧更新。

牧職是一種具創造性的工作，更是教會發展的主要關鍵，教牧的生命得著休養、進深、更新、改造，聖靈的工作才得以在所應允咱的體制軌道中運行。

## 一、成為一位健康的牧者。

健康的牧者不單指需具耐磨、耐操、鐵打的身體，此健康亦是說在道德、人格、靈性、處事上的[成熟度]，及他對領導教會異象與使命的[敏感度]。尤金·畢德生(Eugene H. Peterson)牧師說：[一個木工的誠摯並不能保證他所砍的任一釜都是恰到好處。牧者的敬虔也不保證他就有真實的牧者工作。]每位牧者都有其個性、專長、限制及軟弱所在，一位生活、精神、心理、工作態度都健康的牧師，他的服事才會帶來健康成長的教會。當然咱更盼望通過完善的聘任、關懷、督導等制度，來促使牧者盡該做的事奉，且有能力去面對各樣艱鉅的挑戰。

## 二、是向上或向下的移動？

盧雲(Henri J. M. Nouwen)在[向下的移動-基督的捨己之路]一書中，曾提出基督的跟隨者要[向下移動]，並拒絕[有功效]、[引人注目]、[有權勢]的誘惑。今日牧職一大危機乃是[顧守教會]、[不求長進]，另一危機乃自傲、自滿、且不自覺的墮入權力及金錢誘惑的深淵中。馬太四：23記載 - [耶穌走遍加利利，在各會堂裡教訓人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症

]。如依耶穌所為 - [教訓]、[傳福音]、[醫治]才是牧職的召命(calling)，今窮追不捨名位及地上福祉者是否再三深思？

## 三、經歷破碎心有柔和謙卑。

耶穌說：[我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式]。基督徒靈命進深不單在每日的祈禱、讀經或QT多少時間？更重要在於面對他人時，自我心態的調整，因態度會決定事奉的高度。俗語道：[溫柔的人沒有敵人]，溫柔是一種氣質與性格，敘利亞古版聖經將[我心裡柔和謙卑]，譯為：[我的心安寧]。一位經歷破碎與失敗磨練的牧者，他就會學習基督柔和謙卑的樣式，整個行為舉止、談吐，定能致使與他接觸的人，感受到安寧、平靜與舒適，這才是真正的靈命更新。

## 四、得享安息才能展翅上騰。

耶穌說：[凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。](馬太11：28)。安息需要獨處、撇下一切的活動、關注、計劃、意見與信念，赤裸的、平靜的進入上帝的同在中。心境與環境常是環環相扣的，有時咱的心靈要得到安息需從現世的環境脫離，經歷一種孤寂來發現自己、重塑自我、進而能醞釀出翻轉歷史的能力，來完成上帝交付的使命。安息非在算計教會該給多少假？適用勞基法或一例一休？它乃要求停下腳步、聆聽內在的聲音。一個有安息的牧者，他才能展現出一種獨特的生命氣質，調整事奉的節奏、開展全面的視野、享受舒泰的生活與樂趣。安息不是結束，也不是逃避現實，它讓牧者重新得力、如鷹展翅上騰、奔向更高、更遠的境界。



# 失敗，是一所神學院

作家、輔大醫學院職能治療學系專任精神科副教授/施以諾博士

有人說社會猶如一所大學，因為會讓人經歷各種高低起伏，學到許多學校中所學習不到的寶貴功課。如果順著這個比喻來引申，則我喜歡進一步形容：失敗，是一所神學院。許多看似失敗的過往，其實是有著上帝的美意，足以讓我們學到許多寶貴的課題。

可不是嗎？很多時候「失敗的出身」可能有上帝的美意。林肯被人給喻為是美國歷史上最偉大的總統之一，他出身在一個貧苦的家庭，而這看似輸在起跑點上的條件，卻讓他在執政之後成為一個懂得體恤人民的領袖，特別是去那些低下階層份子，而這也成為他在歷史上最被尊崇的主因。如果他沒有生長在一個貧苦的家庭，他可能無法有這樣的心腸與作為。

有時「失敗的經歷」也可能有上帝的美意。我很喜歡舉《聖經》中的埃及宰相約瑟為例子，他在埃及的前期真是倒楣透了！一表人才、能力卓越的他，竟被人給誣陷是個性騷擾份子而銀鐐入獄，那不只是遭遇失敗，更是身敗名裂了！但因著入獄，他數年後卻因緣際會的有機會見到當時的法老王，進而成為埃及的宰相。

很多時候「失敗的戀情」亦可能有上帝的美意。記得我在輔大醫學院擔任院導師任內，在主持某次院導師會議時，我刻意邀請了一位優秀的諮商師來作「愛情輔導」的專題演講，她在許多人心目中是這方面的輔導專家。而在她作自我介

紹時，她投影片的學經歷上竟故意莞爾地加了一條「談過十場戀愛」，全場教授們看了無不哄堂一笑！也讓我這個主持人見識到了她的幽默。就我所知，她的戀愛不都是歡喜收場的，但也因著這些看似失敗的戀愛經驗，讓她更瞭解感情受傷者的心理、更知道該怎樣去幫助那樣的人們。

失敗，是一所神學院！許多的「失敗」當中其實有著上帝的美意。偶爾會見到有些人短視、膚淺的把眼下的成與敗給視為是一個人蒙上帝賜福與否的依據，甚至自義的用許多宗教字眼去評述那些不夠成功的人或團體；事實上，上帝的智慧何等難測！很多時候，失敗的出身、失敗的經歷、失敗的戀情，都可能成為上帝使一個人變得更好的方式。君不見許多從「失敗」這所神學院中「畢業」了的人，在該方面都脫胎換骨、深度不凡嗎？

親愛的朋友，您正面臨失敗嗎？從中找到上帝要您我學習的功課，有朝一日，您現在的經驗會成為未來許多人的祝福。

(本文出自《品格，是一把鑰匙》，施以諾◎著，主流出版有限公司◎出版)

## ※問題與討論※

近年來教界流行成功神學，成功不是壞事，但一不小心，常易使人膚淺、短淺的看待眼前一時的成敗或失敗；如果能用更深一層的眼光去看待眼前的境遇，將有不同的新視野。

信、望、愛 是永生的根基

**永生** 禮儀·花卉·墓園

·十位同工通過國家考試·

代表號：(02) 2505-2727 (24H服務)

<http://www.young-sheng.com.tw>

臺北市政府民政局評鑑優良業者

 **榮耀** 國際生命事業公司

Glory Life International Business

願聖靈的力量 幫助我們起造一個  
有愛心 憐憫 安慰的國度

TEL：(02)2930-6500 行動：0935-933078 陳瓊林長老

2933-3421 0919-374170

<http://www.glory-life.com> 台北市羅斯福路五段190-3號2樓

優質基督教禮儀 / 墓地諮詢與規劃 / 台北市評鑑績優業者



# 雙和教會設教四十周年

## 歷史與它的見證、History—My story

廖繼成牧師

60、70年代的台灣社會是個充滿動能、流動的社會，許多中南部的移民移入台北這個大型都會區工作，多數中南部移民，聚集於三重、蘆洲、中和、永和、板橋等地區。母會南門教會有感於鄰近中永和地區的宣教需要，於主後一九七七年一月九日委任梁秀德牧師於中永和交界（雙和地區）開拓雙和教會。梁秀德牧師有其特別的宣教策略，中永和地區大多為中南部北上工作移民居住的地區。而許多中南部的信徒北上工作後，多數並沒有持續信仰的生活，因此梁秀德牧師以逐家探訪的方式，觀察所經過的家庭，若大廳沒有安置神明桌，則進入認識、探訪、交談，以這種「走動式」、「主動式」的宣教方式，尋找迷羊。

雙和教會在極短的時間內，於一九七九年二月五日升格為自立堂會。探究其中原因，除了梁秀德牧師熱心於開拓事工之外，母會南門教會對中永和地區的發展也有其獨到且精準的眼光。感謝神的恩典，教會設立初期本會徐鎮倉長老熱心事

主，獻此建築物為雙和教會之禮拜堂，於一九七九年四月十五日復活節由台北中會舉行聖殿奉獻典禮，自始脫離兩年來兩次租屋禮拜的不安定狀況。

雙和教會首任牧者為李秋南牧師，李牧師奉獻人生最精華的22年在雙和教會的服事之中，不僅健全教會組織、聚會人數大幅增長，期間更增購教會三樓。

歷史不但是他人的故事（History），透過歷史故事的傳講，讓歷史也成為我的故事（My story）。綜觀雙和教會設教40周年的歷史，如果有甚麼值得論述的特點，或許可以歸納為以下幾點：

- 一、**母會宣教的熱誠**，植堂地區選擇具精準與獨到的眼光。
- 二、**牧者委身所帶來的安定感**（雙和教會設教40年，現任廖繼成牧師為第二任的牧者，牧養雙和教會進入第十六年）
- 三、**持續不斷的更新與改革**（小組、MEBIG、雙翼、團隊服事。多場次的禮拜：台語、華語、青年崇拜。）

# 永遠北中人—汪金太牧師



2008年8月17日安坑教會為我舉辦盡程退休感恩禮拜。牧職退休後任何地方有需要仍為主做工；曾在大同教會擔任暫代牧師二年，也常有教會邀我去講道，先在北中退休牧者聯誼會擔會長，卸任後，又擔任北區退休牧者聯誼會會長，與同工們一起服事我們這群退休的牧者，有著非常美好又喜樂的服事。

在我擔任北區退休牧者聯誼會會長期間，我的摯愛-潘淑美師母，於2013年聖誕節期間發現罹患肝癌，在醫院治療不到三個月的時間，於2014年3月9日息了地上的勞苦，回到天父的懷

抱。我的生活曾陷入孤單低沉的日子……，後來，羅勇士牧師鼓勵我，加入總會傳福會傳愛志工的行列，於是從2014年10月起，開始擔任傳愛志工，關心退休及在職中的傳道人。感謝主的保守與帶領，台灣神學院公關組長詹素貞姐妹，是認識多年的朋友，在我們雙方皆失去摯愛伴侶後，因著上帝的恩寵與美善的安排，我們於2016年4月23日，在上帝和親友面前締結婚約，進入人生的另一個階段，攜手同行恩典之路。

最近三年來，積極投入參與總會傳福會傳愛志工的行列，目前擔任傳愛志工團團長，讓我能退而不休再為主盡心事奉，做更多有意義的事工。感謝主豐盛的恩典，讓我在一生中都有美好的服事，願一切榮耀歸給天上的父。

## 對上帝熱情，盡自己本份 —潘哲雄牧師

秀朗教會/林輝彥牧師

潘哲雄牧師在台北中會退休後，與太太回到家鄉苗栗的鯉魚潭從事農耕。每天日出而作，到水稻田裏、到果園中四處巡視、除草。有時還要想辦法應付會來“一起分享”的猴子們。潘牧師回憶小時候曾和長輩一起去打獵，這裡不但有豐富漁產的哆囉咕溪，山豬、水鹿也不少。因著環境的變遷，現在最多的是猴子。當潘牧師真的忙不過來，牧師娘會來幫忙包芭樂等水果。身體累了，就回家看看書、聽音樂，做自己有興趣的事。愛看書的潘牧師非常感謝上帝，家附近有兩個鄉圖書館能夠滿足他的需求。

除此之外，身為巴宰後裔的潘牧師，也非常關心巴宰文化的傳承與社區的發展。時常參與相關的活動。和過去在竹東、泰安、七堵、秀朗這四間教會牧會一樣，潘牧師都帶著對上帝的熱情，盡自己的本分，在每一天都實實在在地生活著，經驗著上帝豐富的恩典與祝福。也因著這樣充實的生活，時時感謝上帝。



## 西區

### 【三重埔訊】

1. 陶笛班開課  
松青樂團陶笛班開放給會友參加，陶笛每支2,000元。有意參加者請向林淑如長老報名。
2. 成人主日學、讀經運動：  
(1)成人主日學：於每個月的第一主日合堂禮拜後舉行。本年度課程內容有：基要真理、聖經綜覽、馬可福音、基礎白話字。  
(2)讀聖經運動：  
教育部推動三年半讀聖經運動，讀經進度每日一章，聖經版本不限，完成者將於設教80週年中表揚。

### 【重新訊】

1. 設教60週年慶系列感恩活動  
(1)4/8 (六) 晚間7:30~9:00舉行設教60週年感恩音樂會。  
(2)4/16(日)下午3:00舉行設教60週年感恩禮拜。
2. 松年中心第19期將於3/2 (四) 開課，本期四個月。聚會內容豐富，有醫藥、藝術、信仰與社會新知等課程，歡迎松年、家庭主婦、社區朋友報名參加。
  - ◆上課時間：每週四上午9:30~13:00
  - ◆上課地點：本會一樓副堂
  - ◆報名費：每月500元，全期一次繳清1,800元(每個月優惠50元，本期四個月)非本會的新同學，第一個月先不收費，歡迎會友旁聽。

### 【厚德訊】

4/16 (日)復活節讚美禮拜，會中青少契與聖歌隊聯合讚美禮拜、分發彩蛋。

## 北區

### 【關渡訊】

1. 3/19 (日) 上午10:30舉行《福音主日》，邀請羅順定牧師分享。
2. 4/23 (日) 下午3:30假台北基督學院大禮拜堂舉行設教二十週年感恩禮拜，歡迎兄姊蒞臨參加。

## 中區

### 【大稻埕訊】

3/26 (日) 福音主日邀請集光音樂事奉團來本會音樂見證分享。

## 南區

### 【樹林訊】

樹林區聯合祈禱會將於4/16 (日) 在樹林地區舉行聯合遊行，主題：「與主逗陣行」，1:30在約翰堂集合2:00出發。

### 【民安訊】

1. 學青團契及大專團契2/10~2/11 (五、六) 兩天的退休會，一切順利平安，透過兩位講員的分享、攀岩垂降及高空鋼索的活動、小組討論，讓學員有好的收穫與學習。
2. 2/19 (日)舉行會員和會，感謝主，教會逐年成長中，盼望今年能更多榮耀上帝，也在民安教會附近的社區高舉基督的名。

## 東區

### 【南門訊】

3/25 (六)下午4:00~6:00心靈饗宴於二樓禮拜堂舉行，邀請林慶台牧師見證「電影與傳道—我的生命故事」。

### 【永光訊】

充滿活力-永光學童悅讀營、舞班熱情招生  
**兒童、青少年舞班：**  
招收小學至國中學生  
3/4~5/14 每週六下午1:30~5:00  
**校園悅讀營：**  
招收小學1-4年級學生  
3/8~6/7 每週三中午12:30~5:00

## 【部會消息預告】

### 【傳道部】

1. 一領一「門徒培育分享會」  
(1)4/27(四)上午10:00~12:00師資，地點:竹圍教會。  
(2)5/13(六)上午09:30~12:00信徒，地點:樹林教會。
  2. 一領一「門徒培育研習會」  
6/10 (六) 上午9:00~16:20，地點：樹林教會。
  3. 長執訓練  
(1)初階：4/29(六)上午9:00~16:00地點:艋舺教會。  
(2)牧師、傳道師研習：5/15~16 (一~二)。地點：捷運北投會館。
  4. 音樂及生命見證會  
5/27 (六) 晚上7:30~9:00，地點：淡水教會。
- ### 【婦女事工部】
- 第40屆愛修會，時間：4/18~19 (二~三)  
地點：宜蘭頭城東森海洋溫泉酒店  
講師：簡春安教授，請各教會為此代禱。